

Menu Scuole Comune di Sovico (SECONDARIA)

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ		GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Pasta agli aromi		Pizza margherita	Pasta integrale al pesto
	Crescenza	Spezzatino di tacchino		½ pz di p.cotto	Totani gratinati*
	Erbette all'olio*	Insalata e olive		Carote julienne	Insalata mista (verde, carote, mais)
	Pane comune	Pane comune		Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura *con pasta		Pasta all'olio	Pasta al ragù di lenticchie
	Mozzarella	Cotoletta di pollo alla milanese		Polpette di verdure(carote, patate, zucchine, uova e formaggio)	Platessa*impanata/Totani in umido (alternati)
	Cavolfiori* all'olio	Patate al forno		Insalata verde, carote e olive	Zucchine all'olio
	Pane comune	Pane comune		Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
3 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pizza margherita		Crema di verdure* e legumi con farro	Pasta integrale al pomodoro
	Frittata	½ pz Italico		Arrosto di lonza al forno	Sformato di zucchine e formaggio
	Zucchine trifolate	Erbette all'agro*		Carote julienne	Insalata verde, mais e olive
	Pane comune	Pane comune		Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta		Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla zucca	Passato di verdura*con pasta		Lasagne* alla bolognese	Pasta all'olio
	Primosale	Arrosto di lonza			Bocconcini di pollo al limone
	Fagiolini al vapore*	Purè di patate		Insalata e olive	Zucchine
	Pane comune	Pane comune		Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Yogurt alla frutta	Frutta di stagione

