

Menu Scuole Comune di Sovico (INFANZIA E PRIMARIA)

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Pasta agli aromi	Passato di verdura *con orzo	Pizza margherita	Pasta integrale al pesto
	Crescenza	Spezzatino di tacchino	Frittata	½ pz di p.cotto	Totani gratinati*
	Erbette all'olio*	Insalata e olive	Zucchine e patate	Carote julienne	Insalata mista (verde, carote, mais)
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura *con pasta	Risotto alle zucchine	Pasta all'olio	Pasta al ragù di lenticchie
	Mozzarella	Cotoletta di pollo alla milanese	Rotolo di frittata al prosciutto	Polpette di verdure(carote, patate, zucchine, uova e formaggio)	Platessa*impanata/Totani in umido (a mesi alterni)
	Cavolfiori* all'olio	Patate al forno	Carote julienne	Insalata verde, carote e olive	Zucchine all'olio
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
3 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pizza margherita	Pasta al pesto	Crema di verdure* e legumi con farro	Pasta integrale al pomodoro
	Frittata	½ pz Italico	Polpette di tonno	Arrosto di lonza al forno	Sformato di zucchine e formaggio
	Zucchine trifolate	Erbette all'agro*	Insalata e olive	Carote julienne	Insalata verde, mais e olive
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla zucca	Passato di verdura* con pasta	Pasta al ragu' di legumi	Lasagne* alla bolognese	Pastina in brodo vegetale
	Primosale	Arrosto di lonza	Merluzzo gratinato*		Bocconcini di pollo al limone
	Fagiolini al vapore*	Patate all'olio	Carote julienne	Insalata e olive	Zucchine
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione

