



Comune di Sorico

Scuola Secondaria Menù Invernale



In vigore dal 02 Novembre 2020 al
30 Aprile 2021

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'★	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta Aurora	Passato di Verdura e Legumi con Pasta integrale/orzo	Pizza Margherita	Ravioli di magro al burro e salvia
Polpette di Manzo in umido	Scaloppina di Pollo	1/2 porz. Prosciutto Cotto	Platessa o Limanda Gratinata
Insalata Mista	Patate al forno	Fagiolini	Carote Gratinata
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Budino - Yogurt	Frutta di Stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'★	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'Ortolana	Pasta Pasticciata con Besciamelle e Ragù di Carne	Pasta al Pesto	Risotto allo Zafferano
Prosciutto Cotto e Crudo	Carote Julienne	Hamburger alla Pizzaiola	Bastoncini di Pesce
Finocchi Gratinati	Frutta di Stagione	Piselli Spadellati	Insalata Mista
Torta		Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'★	GIOVEDI'	VENERDI'
Pennette al Pomodoro e Melanzane	Gnocchi al Pomodoro	Pizza Margherita	Pasta al Pomodoro
Tonno	Scaloppina di Lonza	1/2 porz. Prosciutto Cotto	Frittata con formaggio
Erbette o Spinaci	Insalata Mista	Fagiolini	Zucchine
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Budino - Yogurt	Frutta di Stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'★	GIOVEDI'	VENERDI'
Fusilli integrali al Ragù Vegetale	Lasagne alla Bolognese	Gemellini all'Olio	Riso al Pomodoro
Primo Sale o Mozzarella		Cotoletta di Pollo	Bocconcini di merluzzo
Piselli o Cannellini Spadellati	Carote Julienne	Finocchi cotti	Zucchine o Spinaci
Torta	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

Nb. Il pane integrale è somministrato una volta a settimana ★. Il pane è a ridotto contenuto di sale come da nota regionale

