



Pro Loco Sovico

Presenta una serata dedicata ad esercizi che stimolano la risata per sviluppare benefici fisiologici.



Martedì 11 febbraio Sala Civica

Inizio ore 20,30 (presentarsi per le ore 20,15)

Ingresso libero con prenotazione obbligatoria al tel. 3391617723

Posti limitati

Alcuni esercizi saranno eseguiti sdraiati a terra. Indispensabile partecipare con una stuoia o una spugna o altro materiale per isolare il corpo dal pavimento.