



con il patrocinio
dell' ATS-BRIANZA



Caro concittadino,

molti di noi – in particolare le persone anziane – fanno fatica a prendersi cura della propria salute in modo adeguato, a volte anche a causa di un contesto sociale ed economico poco favorevole.

Per questo motivo ti invitiamo al progetto le “Comunità della Salute” mirato alla prevenzione delle malattie e alla promozione della salute e degli stili di vita sani.

Concretamente si propongono:

- 1) **ambulatorio infermieristico gratuito** per misurazione pressione arteriosa, terapie intramuscolari, piccole medicazioni, ecc. Si potrà anche colloquiare con l’Infermiere di Famiglia sui piccoli o grandi problemi legati al suo stato di salute. Si potrà parlare di alimentazione, dei farmaci che si assumono, di eventuali difficoltà nei movimenti... Potranno presentarsi anche le persone che la aiutano a prendersi cura di Lei: le Comunità della Salute vogliono rivolgersi a tutta la famiglia, non solamente a chi è anziano o malato.
MACHERIO via Italia 13, il mercoledì dalle 10,00 alle 12,00 il venerdì dalle 17,45 alle 19,00 presso Poliambulatori S.Gerardo
SOVICO , piazza Frette 4, lunedì’, giovedì’ 12-14
TRIUGGIO, via Cna.Gianfranco 55 , lunedì’, giovedì’ 10-12– per informazioni o per programmare una visita a casa sua nel caso non potesse recarsi personalmente, chiamare il num. **339/5631822 (lunedì-venerdì, ore 9-17)**
- 2) **Consulenze mediche specialistiche GRATUITE** (chirurgia, ginecologia, cardiologia, urologia, ortopedia, nefrologia,) **SU SEGNALAZIONE DEL MEDICO DI BASE, DELLA CARITAS O DEI SERVIZI SOCIALI.**
Su appuntamento **339/5631822** (lunedì-venerdì, ore 9-17)
- 3) **Gruppo Sostegno famigliari malati Alzheimer** (a Sovico-Triuggio) **328.5688023**
- 4) **Gruppo Sostegno famigliari di persone con disagio psichico**: Macherio, giovedì presso Sala Civica Biblioteca, Via Roma 38 dalle 18,00 alle 19,30; Albiate, sabato presso Casa Padri Betharramiti, via Italia 4 dalle 10,00 alle 11,30) per informazioni **333/9454440**
- 5) **Telefono di Compagnia**, troverà volontari Auser al num. **800 995 988** che la aiuteranno a non sentirsi solo.

La aspettiamo: la prevenzione è la miglior cura!

Le Comunità della Salute.