

Menu Scuole Comune di Sovico

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta agli aromi	Passato di verdura con orzo	Pizza margherita	Pasta integrale al pesto
	Crescenza	Spezzatino di tacchino	Rotolo di frittata		Merluzzo*gratinato
	Carote julienne	Zucchine al forno*	Fagiolini*al vapore	Piselli e carote*	Insalata mista
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Risotto alle zucchine	Passato di verdura *con pasta	Pasta all'olio	Pasta al ragù di verdure *
	Mozzarella	Cotoletta di pollo alla milanese	Prosciutto cotto	Frittata al formaggio	Platessa*impanata
	Erbette gratinate*	Carote julienne	Cavolfiori*all'olio	Insalata mista	Fagiolini al vapore*
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta al tonno	Pizza margherita	Crema di legumi con farro	Pasta integrale al pomodoro
	Uova strapazzate al pomodoro	Arrosto di lonza al latte		Italico	Polpette di merluzzo+
	Finocchi in insalata	Fagiolini al vapore*	Piselli* alla salvia	Carote prezzemolate*	Erbette all'agro*
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla milanese	Pastina in brodo vegetale	Pasta alla crema di zucca	Lasagne* alla bolognese	Passato di verdura*con pasta
	Formaggio spalmabile	Bocconcini di pollo al limone	Hamburger di legumi		Platessa *alla mugnaia
	Fagiolini al vapore*	Purè di patate	Piselli al vapore*	Insalata mista	Zucchine al forno*
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

